«Утверждаю»

Директор МБУ СШОР

по пулевой стрельбе «Спартаковец»

им. В.В.Карпушкина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Васюков

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

**ПЛАН**

антидопинговых мероприятий
МБУ СШОР

по пулевой стрельбе «Спартаковец»

им. В. В. Карпушкина

Антидопинговая работа в МБУ СШОР по пулевой стрельбе «Спартаковец» им.В.В.Карпушкина (далее-Учреждение) проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

-Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;

-Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;

-Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;

Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);

-Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);

-Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);

-Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;

-Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1,230.1 и 230.2);

-Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;

-Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте

-Всемирный антидопинговый кодекс;

-Международный стандарт Запрещенный список ВАДА (обновляется как минимум раз в год - необходимо размещать актуальный вариант за 3 месяца до вступления в силу);

-Международный стандарт по терапевтическому использованию;

-Международный стандарт по тестированию и расследованиям.

Основные направления антидопинговой работы:

-организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а также тренеров и родителей спортсменов, согласно плана;

-ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;

проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;

-проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;

-участие в семинарах по антидопинговой тематике.

**2. План**

проведения антидопинговых мероприятий

МБУ СШОР по пулевой стрельбе «Спартаковец» им. В. В. Карпушкина на 2021 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ | Содержание | Сроки | Ответственные |
| 1 | Подготовка и утверждение плана антидопинговых мероприятий и назначение ответственных за его реализацию | январь | Директор,заместительдиректора |
| 2 | Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства | в течение года | Тренеры,инструкторы-методисты,заместительдиректора |
| 3 | Проведение тренерского совета по вопросу обсуждения Федерального закона от 22.11.2016 № 392-ФЗ «О внесении изменений в УК РФ и УПК РФ (в части усиления ответственности за нарушение антидопинговых правил)» | январь | Заместительдиректора |
| 4 | Контроль за фармакологической составляющей медицинских препаратов, в случае приобретения Учреждением для медико-биологического обеспечения процесса спортивной подготовки (недопущение наличия препаратов, внесенных в Запрещенный список ВАДА) | по мере необходимости | Заместительдиректора |
| 5 | Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на тренерских советах | в соответствии с планом | Инструкторы-методисты |
| 6 | Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов Учреждения | 2 раза в год | Инструкторы-методисты,тренеры |
| 7 | Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов | постоянно | Тренеры |
| 8 | Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров, спортсменов, спортсменов-инструкторов при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства | при зачислении | Инструкторы-методисты,Тренеры |
| 9 | Ведение раздела «Антидопинговое обеспечение» на официальном сайте учреждения | в течение года | Инструкторы-методисты |
| 10 | Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала | в течение года | Инструкторы-методисты |
| 11 | Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах | регулярно | Тренеры,инструкторы-методисты |
| 13 | Сертификация тренеров, спортсменов этапов ССМ, ВСМ, сборной команды в РУСАДА | 1 раз в год | Инструкторы-методисты,тренеры |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Этапподготовки | Наименование темы |
| 1 | Начальнаяподготовка | 1 .Что такое допинг и допинг - контроль?1. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?)
2. Последствия допинга для здоровья
3. Допинг и зависимое поведение
4. Профилактика допинга
5. Как повысить результаты без допинга?
6. Причины борьбы с допингом
 |
| 2 | Тренировочныйэтап | 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов
2. Основы управления работоспособностью спортсмена
3. Мотивация нарушений антидопинговых правил
4. Запрещенные субстанции и методы
5. Допинг и спортивная медицина
6. Психологические и имиджевые последствия допинга
7. Процедура допинг - контроля
8. Организация антидопинговой работы
 |
| 3 | Этапсовершенство­ванияспортивногомастерства | 1 .Нормативно-правовая база антидопинговой работы1. Допинг как глобальная проблема современного спорта
2. Характеристика допинговых средств и методов
3. Наказания за нарушение антидопинговых правил
4. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности
5. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов
6. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика
 |
| 4 | Этап высшегоспортивногомастерства | 1 .Допинг как глобальная проблема современного спорта1. Предотвращение допинга в спорте
2. Допинг-контроль
3. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга
4. Актуальные тенденции в антидопинговой политике
5. Основы методики антидопинговой профилактики
 |

|  |  |
| --- | --- |
| № | Наименование мероприятия |
| 1 | Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним. |
| 2 | Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2021 г.». |
| 3 | Проведение анкетирования по антидопинговой тематике |
| 4 | Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу». |
| 5 | Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил» |
| 6 | Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья» |
| 7 | Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок» |
| 8 | Проведение беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств». |